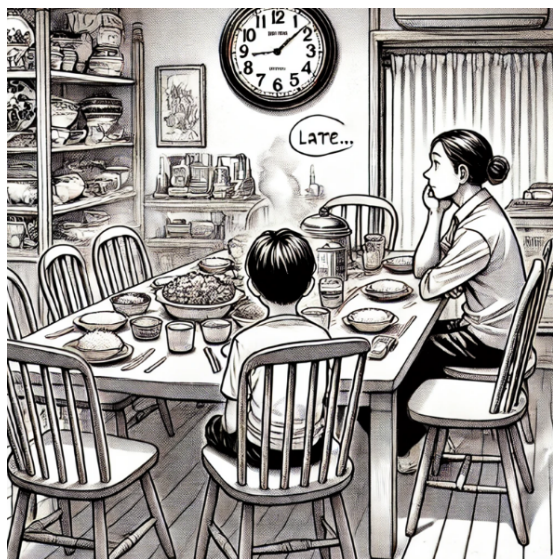


RI 読書：家族と友人



自分の状況を考えてみましょう。誰に一番苛立ちを感じますか？親しい親戚や友人、それともあまりよく知らない人たちですか？

学校や職場であまり親しくない人や、お店で見かける知らない人たちから受ける苛立ちは、比較的少ないものです。言い換えれば、私たちは見知らぬ人に対しては冷静でいられる一方で、親しい人たちに対してはしばしば怒りを爆発させてしまいます。家族や親しい人たちに対して

は、見知らぬ人たちよりも無礼で不耐性を示す傾向があります。

友人と会う約束がある場合、私たちは時間通りに到着する可能性が高いです。なぜなら、他の誰が来るのか気になるからです。しかし、家での夕食に間に合うように帰るべき時には、友人との時間がより重要だと考え、遅れてしまうことがあります。

友人との約束に遅れた場合、私たちは謝罪をしたり、遅れた理由を説明することがあります。この謝罪は「奉仕」の表れです。しかし、家の夕食に遅れた場合には、謝罪をすることさえ考えないことがあります。この家族への礼儀の欠如は「支配」と「個人的な力」の表れです。

他人の気持ちへの無関心は支配の一形態であり、自分の行動が他人に与える影響を考えることは奉仕に基づく動機です。

もしこれが通常の行動であれば、奉仕の動機と支配の動機の上に健全なバランスが存在しないことを意味します。家庭では支配が勝ち、家庭外では奉仕が勝つのです。多くの人々は、家族以外の人には最善の

行動を見せる一方で、家族に対しては支配的な態度を取る傾向があります。

家庭生活を改善するにはどうすれば良いでしょうか？奉仕と協力の精神が支配の精神を上回るように、健康的なバランスを表す行動や態度を学びましょう。

このリーディングは、アブラハム・ロウ博士の『Peace versus Power in the Family』第4章に基づいています。

RI Reading: Family and Friends

Think about your own situation. Who irritates you the most - your close relative and friends or people you don't know as well?

Lesser amounts of irritation come from people we don't know well such as people at school or work we are not close to or strangers we see in a store. In other words, we tend to be cool toward strangers, but we often lose our temper with people who are close to us. We are more likely to be rude and impatient with family or others close to us than with strangers.

When we are invited to meet up with friends we are more likely to arrive on time to see who else is there. But if we are expected to be home for dinner, we may arrive late because we think being out with friends is more important than being on time for dinner.

If we are late meeting friends, we may offer an apology or give an excuse for being late. this apology is an expression of service. But we may not even think of apologizing for being late for dinner at home. This lack of courtesy to our family is an expression of **domination and personal power.**

Indifference to the feelings of others is a form of domination, while concern over how our actions affect others is motivated by service.

If this is our normal behavior, then there is no healthy balance between the motives of service and domination. Domination wins at home, and service wins outside of home. Too many people save their best behavior for non-family but tend toward domination when dealing with family.

How can we improve our family life? **Learn behaviors and attitudes that express a healthy balance,** with the spirit of service and cooperation stronger than the spirit of domination.

Reading based on Chapter 4 of Peace versus Power in the Family by Dr. Abraham Low.