

Qué puedes esperar de una reunión de Recovery International

- Las reuniones empezarán y terminarán a tiempo.
- Favor de apagar o silenciar su celular y otros dispositivos de comunicación.
- Las reuniones son dirigidas por líderes voluntarios adiestrados en la demostración del Método de Recovery International.
- Las reuniones de Recovery International son un lugar seguro para compartir. Toda información personal divulgada durante las reuniones se mantiene en estricta confidencialidad.
- Todas las reuniones de Recovery International siguen un formato estructurado y similar.
- Se le enviará o entregará información para que pueda entender y participar durante la reunión. En las reuniones presenciales habrá material disponible sobre Recovery International e información sobre la membresía.
- Puede tomar notas sobre las herramientas y los principios de Recovery International, excepto cuando se esté presentando un ejemplo.
- Le recomendamos que se integre al grupo y participe. Si no se siente preparado, simplemente puede decir “paso”.
- Escuchamos silenciosamente y respetuosamente a los demás cuando están leyendo o hablando.
- No usamos lenguaje ofensivo.
- No ofrecemos consejos, crítica, análisis ni comentarios negativos.
- Mantenemos los comentarios y técnicas de reconocimientos (“spots”) de forma breve para permitir la participación de todos.
- Tendrá la oportunidad para hacer preguntas o comentarios en la sección de ayuda mutua.
- No discutimos temas de política, sexo, religión, asuntos legales o temas actuales durante nuestra reunión.
- No somos expertos ni profesionales adiestrados en el campo de la salud mental. Somos personas que practicamos las técnicas de autoayuda de Recovery Internacional. Por lo tanto, no proporcionamos diagnósticos ni ofrecemos consejos sobre diagnósticos, tratamientos o medicamentos.
- Durante las reuniones se permite ingerir bebidas sin alcohol. La comida está permitida solamente durante el periodo de ayuda mutua.

Gracias por su participación y le invitamos cordialmente a regresar. Cualquier pregunta, comentarios o inquietud, por favor llame a:

Línea en español:

(619) 383-2056

www.recoveryinternational.org

© 2026 Recovery International